

30分  
かんたん  
フィットネス

足腰

運動不足

体重

足腰

気に  
なる方

これからも元気な健康生活

# 1日無料体験受付中!



かんたん無料  
レッスン!



正会員は隣のスポーツ  
クラブも利用できます!



安心スタッフ  
サポート



## かんたん筋トレ & 有酸素運動

予約不要

好きな時間に

買い物帰り

春の特別体験 期間4/30(火)まで

# 1日無料体験

体験した方に  
もれなく  
オリジナルソックス  
プレゼント!



楽しく「キレイ」と「健康」を。 30分女性専用トランポリンサーキットトレーニング

イオンフィットネススタジオ 大和 TEL.046-267-6818  
イオン大和店3F

営業時間 平日10:00~16:00 土日祝10:00~13:30 (最終受付は営業終了30分前)  
休館日 毎週水曜日・夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

詳しくはWEBで



# 30分のかんたん時短フィットネス

イオンフィットネススタジオ  
イオン大和店3F

**体験からスタッフが  
しっかりサポート**

**初心者でも使いやすい  
筋力マシンが全8種類**

**代謝量  
上げる  
×8**  
筋力トレーニング  
全身をバランスよく動かし、  
筋肉トレーニング!

**脂肪燃焼  
×8**  
ステップ運動  
スタッフがしっかりサポートします!

**油圧を使った負荷で  
からだにやさしく、初めての方でも安心して  
ご利用いただけます。**

**体組成測定による  
スタッフの無料カウ  
ンセリングで目標持っ  
て頑張れます。**

**専門知識を持ったト  
レーナーによる体の不  
調等の原因となる筋  
膜の歪みを整えます。**

**筋力マシン**

**カウンセリング**

**パーソナル  
ストレッチ**

## かんたん無料レッスンも開催中!

**フィットヨガ**  
誰でもできる入門ヨガレッスン

**ロコモ足腰体操**  
足腰が不安な方におススメ

**ストレッチ&リズム**  
ストレッチと簡単な有酸素運動

**あなたも変わる!  
お客さまの声**

**50代女性**  
肩こりがひどかったですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

**60代女性**  
転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました!

**60代女性**  
血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

**60代女性**  
月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

**70代女性**  
洋服もサイズダウンして体重も落ちました

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,300円 (税込5,830円)	全営業時間 利用可能
土日祝 会員	本体3,800円 (税込4,180円)	土日祝 10:00~13:30

◆ご入会時にご持参いただくもの  
(当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等)

会費支払い方法  
・クレジットカード支払いの場合 クレジットカード持参  
・銀行自動振替支払いの場合 口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料 ~~本体3,800円(税込4180円)~~  
◆月会費 1~2ヶ月分

**お得な  
入会キャンペーン**  
期間:4/8(月)~30(火)

**事務  
手数料**  
4,180円(税込)

**0** 円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)  
月会費1,058円(税込) 0円

★安心サポート2ヶ月分  
月会費550円(税込) 0円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。  
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。  
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。