

30分
かんたん
フィットネス

足腰

運動不足

体重

足腰

気にな
る方

これからも元気な健康生活

1日無料体験受付中!



かんたん無料
レッスン!



正会員は隣のスポーツ
クラブも利用できます!



安心スタッフ
サポート

かんたん筋トレ & 有酸素運動

予約不要

好きな時間に

買い物帰り

春の特別体験 期間4/30(日)まで

1日無料体験

体験した方に
もれなく
オリジナルソックス
プレゼント!



イオンフィットネススタジオ 3FIT十日市場

ダイエー十日市場店3F TEL.045-985-2528

営業時間 平日10:00~19:00 (14:00~15:00中休み) 土日祝10:00~14:00(最終受付は営業終了30分前)
休館日4・14・24日 夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など



30分のかんたん時短フィットネス

イオンフィットネススタジオ
ダイエー十日市場店3F

体験からスタッフが
しっかりサポートします！



お手軽サーキット



筋力マシン

油圧を使った負荷で
からだにやさしく、初め
の方でも安心して
ご利用いただけます。

体組成測定による
スタッフの無料カウ
ンセリングで目標持っ
て頑張れます。

専門知識を持ったト
レーナーによる体の不
調等の原因となる筋
膜の歪みを整えます。



カウンセリング



パーソナル
ストレッチ

筋トレと有酸素運動を繰り返す かんたん30分トレーニング

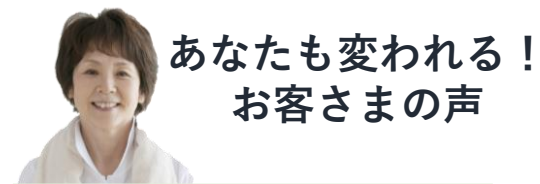
基礎代謝量を上げる！

目指せ脂肪燃焼！

&

筋力トレーニング

ステップ運動



あなたも変わる！
お客さまの声

50代女性
肩こりがひどかったですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性
転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

60代女性
血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性
月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性
洋服もサイズダウンして体重も落ちました

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,500円 (税込6,050円)	全営業時間 利用可能
午後会員	本体4,480円 (税込4,928円)	月～金 15:00～19:00

◆ご入会時にご持参いただくもの
(当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等)
会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合 クレジットカード持参
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料 ~~本体3,800円(税込4,180円)~~
◆月会費 1～2ヶ月分

お得な
入会キャンペーン
期間: 4/8(月)～30(火)

事務
手数料
4,180円(税込) **0**円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,058円(税込) **0**円
★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込) **0**円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。