30分
かんたん
フィットネス

この春から「若さ維持」始めておかないと！

運動不足解消！かんたん筋トレ！

筋トレ＆有酸素
サーキットトレーニング

ヨガなど
無料レッスン！

肩こり腰痛が
気になる方

からだほぐせる
ストレッチマシン

体力不足が
気になる方

有酸素運動
で効率UP

体組成測定の
安心サポート

サポートで安心
かんたん筋トレ

春の特別体験

期間
3/15㊎～4/30㊋

1日無料体験

体験した方に
もれなく
オリジナルソックス
プレゼント！

イオンウェルネスラウンジ 3FIT
柏増尾台 TEL.04-7175-3507

詳しくはWEBで

イオンウェルネスラウンジ3FIT柏増尾台

週46本無料レッスン
（すべてが初心者向けで安心です）

フィットヨガ

ヨガは興味あるけど・・
そんな方もできる
入門ヨガレッスン

ロコモ足腰体操

足腰が少し不安な
方にはおススメです。
自分のペースで！

やさしいエアロ

初心者向けのエアロ
からダンスまで色々な
映像レッスンあります！

安心サポートとからだリセットコーナー

タニタ体組成計から
スタッフによる無料
カウンセリングで安心

お友達とテレビを
見ながら休憩も
できます！

ストレッチマシンコーナー

ストレッチマシン

動的ストレッチで
身体を動かしながら
より筋肉を伸ばします

あなたも変われる！
お客さまの声

50代女性
肩こりがひどかったですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性
転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

60代女性
血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性
月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性
洋服もサイズダウンして体重も落ちました

◆会員プラン

会員種別	月会費	年更新割引
正会員	本体6,500円（税込7,150円）	本体6,000円（税込6,600円）
シニア会員 65歳以上	本体4,480円（税込4,928円） レッスン以外ご利用いただけます。	–

●年更新割引：更新月（入会月前月）以外での退会については1ヶ月差額本体500円（税込550円）の利用差額分（上限本体3,000円：税込3,300円）をお支払いいただきます。

◆入会時持参物
当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等

会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合
　クレジットカード持参ください
・銀行自動振替支払いの場合
　口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料
~~本体3,800円（税込4180円）~~
◆月会費　1～2カ月分

お得な入会キャンペーン
期間：3/15㊎～31㊐

事務手数料 4,180円（税込） **0円**

★水素水2ヶ月分（専用ボトル付） 月会費1,620円（税込） **0円**

★安心サポート2ヶ月分 月会費550円（税込） **0円**

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ケ月目以降自動継続となります。