

30分  
かんたん  
フィットネス

# この春から「若さ維持」 始めておかないと！

## 運動不足解消！かんたん筋トレ！



春の特別体験

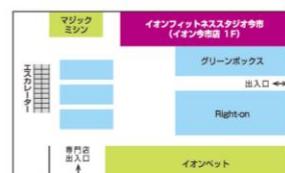
期間  
3/15(金)~4/30(火)

# 1日無料体験

体験した方に  
もれなく  
オリジナルソックス  
プレゼント！



イオンフィットネススタジオ 今市  
イオン今市店1F TEL.0288-30-1225



詳しくはWEBで



# 30分のかんたん時短フィットネス

イオンフィットネススタジオ  
イオン今市店1F

体験からスタッフが  
しっかりサポートします！



## お手軽サーキット

### 筋トレと有酸素運動を繰り返す かんたん30分トレーニング

基礎代謝量を上げる！



目指せ脂肪燃焼！



筋力トレーニング

&

ステップ運動



油圧を使った負荷で  
からだにやさしく、初め  
ての方でも安心して  
ご利用いただけます。

体組成測定による  
スタッフの無料カウ  
ンセリングで目標持つ  
て頑張ります。

専門知識を持ったト  
レーナーによる体の不  
調等の原因となる筋  
膜の歪みを整えます。



あなたも変われる！  
お客様の声



60代女性

肩こりがひどかったんですけど、運動したらいつ  
の間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができ  
ました！

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さん  
に褒められました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをす  
るので自分の身体の管理ができるようにな  
りました。食事もおいしく食べられるようにな  
りました。

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体 <b>5,700円</b> (税込6,270円)	全営業時間 利用可能

◆ご入会時にご持参いただくもの  
(当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等)

会費支払い方法

- ・クレジットカード支払いの場合 クレジットカード持参
- ・銀行自動振替支払いの場合 口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料 本体**3,800円**(税込4180円)

◆月会費 1~2ヶ月分

お得な  
入会キャンペーン  
期間:3/15(金)~31(日)

事務  
手数料  
4,180円(税込)

0  
円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)  
月会費**1,058円**(税込)

0  
円

★安心サポート2ヶ月分  
月会費**550円**(税込)

0  
円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用なりません。  
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。  
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。