

これからも元気でいたい！
をサポートします

おすすめ！**7**つの健康習慣！



1回30分で
予約不要！



サポートで安心
かんたん筋トレ



最近体重が
気になる方



肩こり腰痛が
気になる方



体組成測定
の
安心サポート



有酸素運動
で効率UP



パーソナル
ストレッチあり

まずはお試し！！

事前予約制

1日体験 **0** 円

《体験の流れ》

- ① からだ測定・カウンセリング
- ② スタッフが寄り添いマシン説明
- ③ 期間中しっかり体験
- ④ 割引特典や入会のご案内

イオンフィットネススタジオ 下妻

イオンモール下妻店1F

TEL.0296-30-5505

営業時間 平日10:00～13:30・15:00～20:00 土日祝10:00～13:30
休館日 14・24日 夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など



詳しくはWEBで



イオンフィットネススタジオ 下妻

体験からスタッフが
しっかりサポート



筋力トレーニング

全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング!

代謝量を上げる
×8

&

ステップ運動

スタッフがしっかりサポートします!

脂肪燃焼
×8

大人のヨガスクール教室

少人数制 &
安心サポート



ヨガ無料体験会

体験後、お得な入会特典をご用意しております。

11月18日(土) 13:45~15:00
12月2日(土) 13:45~15:00
12月16日(土) 13:45~15:00

第1・3土曜(月2回)

ここがおすすめ

★ショッピングセンター内にあるから買い物ついでに通える!

★予約は不要で、月に何回でも使い放題!

★足腰が不安な方、まずは簡単筋トレから始めませんか!

特別入会キャンペーン

特典①

期間: 11/18(土)~30(土)

1ヶ月分
月会費

0 円

特典②

水素水2ヶ月分
(専用ボトル付)

0 円

月会費1,058円(税込)

安心サポート
2ヶ月分

0 円

月会費550円(税込)

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。
※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。
※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

◆ご入会時にご持参いただくもの

会費支払い方法
・イオンクレジットカード支払いの場合 ▶▶▶ イオンクレジットカード
・銀行自動振替支払いの場合 ▶▶▶ 口座番号がわかるもの(キャッシュカードなど)と届出印

◆事務手数料 本体 3,800円(税込4,180円)
◆月会費 1ヶ月分