

11月度指導コ一チ一覽表

火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
								ジュニア 8:30	ふかみコーチ 24～21級	アドバンス 8:30	つついコーチ 14・13・12級
									いそがいコーチ 20級		ふてんまコーチ 11～9級
									きたむらコーチ 20～18級 さのコーチ		たにいしコーチ 8～4級
									いいだコーチ 18～15級		
								キッズ 13:00	みずこしコーチ 枡マ～ペンギン きたむらコーチ	ジュニア 9:30	たにいしコーチ 24～20級 てつたコーチ
									なかおコーチ ペンギン・タツノ		つついコーチ 20・19級 ありもとコーチ
									はちやコーチ タツノ～ラッコ さのコーチ		ふてんまコーチ 19・18級
									いそがいコーチ ラッコ～		いいだコーチ 17～15級
キッズ 15:30	きたむらコーチ 枡マ～ペンギン	キッズ 15:30	いそがいコーチ 枡マ～タミ	キッズ 15:30	いそがいコーチ 枡マ～タミ	キッズ 14:00	いそがいコーチ 枡マ～ペンギン みずこしコーチ	キッズ 10:30	たにいしコーチ 枡マ～カ		
	やまぐちコーチ タツノ・ヒラメ		はちやコーチ ペンギン～ヒラメ		はちやコーチ ペンギン～ヒラメ		なかおコーチ ペンギン・タツノ		ふてんまコーチ タミ～タツノ		
	いそがいコーチ ヒラメ～		つついコーチ ラッコ～		ふかみコーチ ヒラメ～		はちやコーチ ヒラメ～ラッコ		いいだコーチ タツノ～ラッコ		
							ごとうコーチ ラッコ～		ありもとコーチ		
ジュニア 16:30	いそがいコーチ 24～21級	ジュニア 16:30	いそがいコーチ 24～20級	ジュニア 16:30	ふかみコーチ 24～21級	ジュニア 16:30	ごとうコーチ 24～21級	ジュニア 15:00	みずこしコーチ 24～20級		
	ふてんまコーチ 20・19級		はちやコーチ 20・19級		つついコーチ 20・19級		やまぐちコーチ 20・19級		ごとうコーチ 20・19級		
	きたむらコーチ 18～15級		つついコーチ 18～16級		いいだコーチ 19・18級		はちやコーチ 18級		なかおコーチ 19・18級		
			みずこしコーチ 16・15級		はちやコーチ 18～16級		いそがいコーチ 17～15級		はちやコーチ 17・16級		
アドバンス 17:30	いそがいコーチ 14・13・12・9・8級	アドバンス 17:30	いそがいコーチ みずこしコーチ 11～8級	アドバンス 17:30	みずこしコーチ 11～8級	アドバンス 17:30	やまぐちコーチ 14・11・10級	アドバンス ① 16:00	やまぐちコーチ 14・13・12級		
	ふてんまコーチ 11・10級		つついコーチ 14・13・12級		はちやコーチ 14・13・12級		はちやコーチ 9級		つついコーチ 11・10級		
マスター 17:30	きたむらコーチ 7～4級		いいだコーチ 7～4級		いいだコーチ 7～4級		ごとうコーチ 13・12・8・7級		ごとうコーチ 12・9級		
	きたむらコーチ 3級～チャレンジ						いいだコーチ 6～4級				
		マスター 18:30	つついコーチ 3級～チャレンジ	マスター 18:30	いいだコーチ 3級～チャレンジ	マスター 18:30	きたむらコーチ 3級～チャレンジ	アドバンス ② 17:00	やまぐちコーチ 8～4級		
										マスター 17:00	つついコーチ 3級～チャレンジ