

5年後も10年後も 元気でいたい！をサポートします

おすすめ！**7**つの健康習慣！



1回30分の
サーキット会員！



週12本
ビッスン会員！



肩こり腰痛が
気になる方



最近体重が
気になる方



体力不足が
気になる方



体組成測定
安心サポート



有酸素運動
で効率UP



サポートで安心
かんたん筋トレ

まずは体験！！ 事前予約制

1日体験

円

お得な
入会キャンペーン

期間：9/15(金)～9/30(土)

体験後、お得に入会できる
特典をご用意しております！



イオンフィットネススタジオ ユーカリが丘

体験からスタッフが
しっかりサポート

1回 **30分**



**筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング**

基礎代謝量を上げる！

目指せ脂肪燃焼！

&

筋力トレーニング

スタジオレッスン タイムスケジュール



月	火	水	木	金
朝ヨガ 10:10~10:55	ベーシック ヨガ 10:10~10:55	フラダンス 10:10~10:55	リラックス ヨガ 10:10~10:55	リフレッシュ ヨガ 10:10~10:55
骨盤 エクササイズ 11:25~12:10		ゆったりヨガ 11:25~12:10		
ボディバランス 12:40~13:25	ストレッチ & エクササイズ 12:15~13:00		ピラティス 12:15~13:00	太極拳 12:15~13:00
			バレエ エクササイズ 13:30~14:15	

※代行の場合もございます。ホームページまたはお電話でお問い合わせください。
※男性もご参加いただけます。 ※第5週目と休館日はお休みとなります。



お試し2回体験

本体 **1,000円** (税込1,100円)

体験後、即入会で体験料キャッシュバック
スタジオレッスンは男性もOK！

今すぐ
ご予約
ください

会員種別	月会費	ご利用可能時間
サーキット正会員	本体 5,700円 (税込6,270円)	全営業時間利用可能
ナイト会員	本体 4,700円 (税込5,170円)	平日 18:00~20:00
ママ会員 お子様がキッズ会員の方	本体 4,100円 (税込4,510円)	全営業時間利用可能

※事務手数料 本体3,800円(税込4,180円)

会費をイオンクレジットカード 支払いの場合	イオンクレジット カード
会費を銀行自動振替 支払いの場合	口座番号がわかるもの (キャッシュカードなど) と届出印
本人確認証	※運転免許証等公的な証明書

会員種別	月会費	ご利用可能時間
フリー会員	本体 7,200円 (税込7,920円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。
フリー1年割会員	本体 6,300円 (税込6,930円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。条件 等がございます。お問い合わせください。
月4回会員	本体 5,100円 (税込5,610円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。 1回は、翌月に繰り越し可能です。