

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00			大人ストレッチクラス 10:30~11:15 ※3名以上で開講予定				キッズクラス 09:50~10:40
11:00		フレキッスクラス 11:00~11:45 ※3名以上で開講予定	フレキッスクラス 11:15~12:00 ※3名以上で開講予定	フレキッスクラス 11:00~11:45 ※3名以上で開講予定	フレキッスクラス 11:00~11:45 ※3名以上で開講予定	フレキッスクラス 11:00~11:45 ※3名以上で開講予定	キッズクラス 10:40~11:30
12:00						キッズクラス 12:00~12:50	ジュニアクラス 11:30~12:30
13:00						ジュニアクラス 13:00~13:50	ジュニアクラス 12:30~13:30
14:00						ジュニアクラス 14:00~14:50	中学生クラス 13:30~14:30
15:00		キッズクラス 15:00~15:50		キッズクラス 15:00~15:50			
16:00			キッズクラス 15:30~16:20		キッズクラス 15:30~16:20		
17:00		キッズクラス 16:10~17:00	ジュニアクラス 16:30~17:30	キッズクラス 16:00~16:50	ジュニアクラス 16:30~17:20		
18:00		ジュニアクラス 17:00~18:00		ジュニアクラス 17:00~18:00	ジュニアクラス 17:30~18:30		
19:00				ジュニアクラス 18:00~19:00	ジュニアクラス 18:30~19:30		

