

全45分レッスン WEB予約 (キッズスクール除く)

2023年6月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール												
月		火		水		木		金		土		日
												11日 エンジョイエアロ N 18日 ZUMBA マ 25日 ファイドウ H
9:30~10:15 ヨガ 吉満		9:30~10:15 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南		9:30~10:15 KaQiLa 仲村		9:30~10:15 ポール・ド・ブラ 中村		9:30~10:15 ウェーブストレッチ 齊藤		9:30~10:20 新体操 キッズ		10:00~10:45 バラエティ 週替わり
10:40~11:25 バレトン 吉満		10:40~11:25 エアロベーション 中根		10:40~11:25 BAILABAILA NAOMI		10:40~11:25 ヨガ 仲村		10:40~11:25 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南		10:30~11:30 新体操 ジュニア①		11:15~12:00 ヨガ 松原
		11:50~12:35 ZUMBA 中根				11:50~12:35 ZUMBA CHIE		11:50~12:35 パワーヨガ 笹木		11:30~12:30 新体操 ジュニア②		
12:25~13:10 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE				12:25~13:10 フラダンス 木村								13:00~13:45 バレトン 吉満
		13:00~13:45 ピラティス 中村				13:00~13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE		13:00~13:45 エアロベーション 小南		13:00~13:45 ヨガ 山田		14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿
13:30~14:15 ZUMBA CHIE		14:15~15:00 salsation (demo) 鶴取		13:40~14:25 ZUMBA MAIKA		14:10~14:55 BAILABAILA 鶴殿		14:10~14:55 フラダンス 中川		14:10~14:55 salsation (demo) MAIKA		15:20~16:05 ZUMBA 鶴殿
14:45~15:30 ヨガ 笹木		15:20~16:05 MEGADANZ RADICAL FITNESS 鶴取		14:45~15:30 salsation (demo) MAIKA		15:15~16:00 DDDハウス ワークアウト 鶴殿		第一期生 募集中!!		15:20~16:05 BAILABAILA 西村		
16:00~16:50 新体操 キッズ				16:00~16:50 新体操 キッズ		16:20~17:10 バレエ キッズ		16:20~17:10 チアダンス 4歳~小学生		営業時間 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~22:00 日曜・祝日 9:00~19:00		
17:00~18:00 新体操 ジュニア				17:00~18:00 新体操 ジュニア①		17:20~18:20 バレエ ジュニア		17:20~18:10 K-POPダンス 4歳~小学生				休館日 毎月 4日 14日 24日
				18:00~19:00 新体操 ジュニア②		18:30~19:30 バレエ 上級						
18:55~19:40 脂肪燃焼エアロ 中根		18:55~19:40 FIGHT DO RADICAL FITNESS MASUMI						18:55~19:40 ZUMBA MAIKA		18:55~19:40 MEGADANZ RADICAL FITNESS 池田		
20:00~20:45 ZUMBA 中根		20:00~20:45 BAILABAILA 西村		20:00~20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI		20:00~20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS 鶴取		20:00~20:45 salsation (demo) MAIKA		20:00~20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS 池田		
21:15~22:00 FIGHT DO RADICAL FITNESS HIRO		21:15~22:00 ヨガ 神谷		21:15~22:00 salsation (demo) 鶴取		21:15~22:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS 鶴取		21:15~22:00 リラックスヨガ 笹木				

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時~レッスン開始時間まで
- スタジオ定員 / 50名 (6/1より)
- 予約のキャンセル / 当日レッスン開始5分前まで。
- 予約可能数 / 8レッスンまで (正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで)
3FITアプリより、ご予約ください。

※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、
フロントにてご予約お申込みください。

android版

ios版