

「いつまでも変わらないね」と言われたい
おすすめ運動提案！

たった30分のおすすめ健康法 体験実施中



1回30分で
予約不要！



サポートで安心
かんたん筋トレ



肩こり腰痛が
気になる方



最近体重が
気になる方



体力不足が
気になる方



体組成測定の
安心サポート



有酸素運動
で効率UP



パーソナル
ストレッチあり

まずは体験！！ 事前予約制

0 1日体験

円

《体験の流れ》

- ① からだ測定 カウンセリング
- ② スタッフが寄り添った
マシン説明付き体験
- ③ 割引特典や入会のご案内

30分のかんたん時短フィットネス

体験からスタッフが
しっかりサポート



**安全・安心・女性専用
お手軽サーキット**

**筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング**

基礎代謝量を上げる！



筋力トレーニング

目指せ脂肪燃焼！



ステップ運動

&

ここがおすすめ

- ★ショッピングセンター内にあるから買い物
ついでに通える！
- ★予約は不要で、月に何回でも使い放題！
- ★足腰が不安な方、まずは簡単筋トレから
始めませんか！

お客さまのお声

下妻店

50代 継続6ヶ月

お試し体験中、周囲から
表情が豊かになったと言われ
入会。
運動をすると気分が良くなり、
長く続いた不眠も解消しまし
た。2ヶ月で体調の変化に
びっくり！30分の丁度いい
運動に、スタッフも優しく親切
で安心です。

大和店

30代 継続1年

家事や育児を忘れて、自分
のための時間を作りながら、
いい汗かいています。

高根木戸店

70代 継続3年

入る時は続けられるか心配
でしたが、色々な運動ができ
るので、あっという間に3年が
経ちました。
継続してきた成果か、最近
はつまずかなくなりました。
家族には「お母さん元気だね」
と褒めてもらっています。

特別入会キャンペーン

期間：5/9(火)～5/31(水)

**1ヶ月分
月会費**

0 円

★水素水2ヶ月分
(専用ボトル付)

月会費本体1,500円(税込1,620円)

0 円

★安心サポート
2ヶ月分

月会費本体500円(税込550円)

0 円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。
※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。
※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

詳しくはコチラ



会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,700円 (税込6,270円)	全営業時間 利用可能
ナイト会員	本体4,700円 (税込5,170円)	平日18:00～20:00

◆ご入会時にご持参いただくもの 会費支払い方法 ・イオンクレジットカード支払いの場合 イオンクレジットカード持参ください ・銀行自動振替支払いの場合 口座番号がわかるものと届出印
◆事務手数料 本体3,800円(税込4,180円) ◆月会費 1ヶ月分