

「いつまでも変わらないね」と言われたい
おすすめ運動提案！

たった30分のおすすめ健康法 体験実施中



1回30分で
予約不要！



サポートで安心
かんたん筋トレ



肩こり腰痛が
気になる方



オンラインレッスンで
ジムに来れなくてもヨガや筋トレの
レッスンを受けられる



体力不足が
気になる方



体組成測定
安心サポート



有酸素運動
で効率UP



パーソナル
ストレッチあり

まずは体験！！ 事前予約制

- 《体験の流れ》
- ① からだ測定 カウンセリング
 - ② スタッフが寄り添った
マシン説明付き体験
 - ③ 割引特典や入会のご案内

0 円



イオンフィットネススタジオ茅ヶ崎中央店

TEL.0467-84-1531

営業時間 平日10:00～19:00 (13:30～15:00は中休憩) 土日祝10:00～13:30
休館日 毎月4日・14日 夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

詳しくはコチラ



30分のかんたん時短フィットネス

体験からスタッフが
しっかりサポート

**安全・安心・女性専用
お手軽サーキット**

**筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング**

基礎代謝量を上げる！

筋力トレーニング

目指せ脂肪燃焼！

&

ステップ運動

ここがおすすめ

- ★ショッピングセンター内にあるから買い物ついでに通える！
- ★予約は不要で、月に何回でも使い放題！
- ★足腰が不安な方、まずは簡単筋トレから始めませんか！

お客さまのお声

下妻店

50代 継続6ヶ月

お試し体験中、周囲から表情が豊かになったと言われ入会。
運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。2ヶ月で体調の変化にびっくり！30分の丁度いい運動に、スタッフも優しく親切で安心です。

大和店

30代 継続1年

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながら、いい汗かいています。

高根木戸店

70代 継続3年

入る時は続けられるか心配でしたが、色々な運動ができるので、あっという間に3年が経ちました。
継続してきた成果か、最近はずみずかなくなりました。
家族には「お母さん元気だね」と褒めてもらっています。

特別入会キャンペーン

期間：5/9(火)～5/31(水)

**1ヶ月分
月会費** **0** 円

★水素水2ヶ月分
(専用ボトル付)

月会費本体980円(税込1,058円) **0** 円

★安心サポート
2ヶ月分

月会費本体500円(税込550円) **0** 円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。
※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。
※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

**お試し無料体験
受付中！**

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体 5,700円 (税込6,270円)	全営業時間 利用可能

◆ご入会時にご持参いただくもの
会費支払い方法
・イオンクレジットカード支払いの場合
イオンクレジットカード持参ください
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料 本々3,800円(税込4,180円)
◆月会費 1ヶ月分