

「いつまでも変わらなないね」と言われたい
おすすめ運動提案！

おすすめ健康法 体験実施中



1セット30分運動あり
予約不要！



サポートで安心
かんたん筋トレ



肩こり腰痛が
気になる方



ヨガなど
無料レッスン



最近体重が
気になる方



体組成測定の
安心サポート



有酸素運動
で効率UP



からだほぐせる
ストレッチマシン

まずは体験！！ 事前予約制

1日体験

0

円

《体験の流れ》

- ① からだ測定 カウンセリング
- ② スタッフが寄り添った
マシン説明付き体験
- ③ 割引特典や入会のご案内

イオンウェルネスラウンジ南砂



体験からスタッフが
しっかりサポート

筋力トレーニング

全身をバランス
よく動かし、
筋肉トレーニング！

代謝量を
上げる
×8

ステップ運動

スタッフがしっかり
サポートします！

脂肪燃焼
×8

体組成測定の 安心サポート



運動の合間に ちょっと休憩



フリードリンクで ちょっと一息



週46本無料レッスン

(すべてが初心者向けで安心です)



フィットヨガ



ロコモ足腰体操

お客さまのお声

下妻店

50代 継続6ヶ月

お試し体験中、周囲から
表情が豊かになったと言われ
入会。
運動をすると気分が良くなり、
長く続いた不眠も解消しまし
た。2ヶ月で体調の変化に
びっくり！30分の丁度いい
運動に、スタッフも優しく親切
で安心です。

高根木戸店

70代 継続3年

入る時は続けられるか心配
でしたが、色々な運動ができ
るので、あっという間に3年が
経ちました。
継続してきた成果か、最近はず
みずかなくなりました。
家族には「お母さん元気だね」
と褒めてもらっています。

特別入会キャンペーン 期間：5/9(火)～5/31(水)

1ヶ月分
月会費

0
円

★水素水2ヶ月分
(専用ボトル付)

月会費本体1,500円(税込1,620円)

0
円

★安心サポート
2ヶ月分

月会費本体500円(税込550円)

0
円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。
※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。
※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

◆会員プラン

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体6,300円(税込6,930円)	全営業時間利用可能
シニア会員 65歳以上	本体4,300円(税込4,730円)	全営業時間利用可能 レッスン・ストレッチマシン・ラウンジのみ
ナイト&ホリデー会員	本体4,980円(税込5,478円)	平日15:00～20:00 土曜10:00～16:00、日祝10:00～13:00

◆ご入会時にご持参いただくもの

イオンクレジットカード 支払いの場合	後日イオンクレジットカード登録
銀行自動振替の場合	口座番号がわかるものと届出印
本人確認証	※運転免許証等公的な証明書

※事務手数料 本体3,800円(税込4,180円)