

「いつまでも変わらないね」と言われたい  
おすすめ運動提案！

## おすすめ健康法 体験実施中



1回30分で  
予約不要！



サポートで安心  
かんたん筋トレ



肩こり腰痛が  
気になる方



最近体重が  
気になる方



体力不足が  
気になる方



体組成測定の  
安心サポート



有酸素運動  
で効率UP



施設見学  
随時受付中

まずは体験!! 事前予約制

# 1日体験

0 円

《体験の流れ》

- ① からただ測定カウンセリング
- ② スタッフが寄り添ったマシン説明付き体験
- ③ 割引特典や入会のご案内

# 30分のかんたん時短フィットネス

体験からスタッフが  
しっかりサポート



**安全・安心・女性専用  
お手軽サーキット**

**筋トレと有酸素運動を繰り返す  
かんたん30分トレーニング**

基礎代謝量を上げる！



**筋カトレーニング**

&

目指せ脂肪燃焼！



**ステップ運動**

**ここがおすすめ**

- ★ショッピングセンター内にあるから買い物ついでに通える！
- ★予約は不要で、月に何回でも使い放題！
- ★足腰が不安な方、まずは簡単筋トレから始めませんか！

お客さまのお声

**下妻店**

50代 継続6ヶ月

お試し体験中、周囲から表情が豊かになったと言われ入会。  
運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。2ヶ月で体調の変化にびっくり！30分の丁度いい運動に、スタッフも優しく親切で安心です。

**大和店**

30代 継続1年

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながら、いい汗かいています。

**高根木戸店**

70代 継続3年

入る時は続けられるか心配でしたが、色々な運動ができるので、あっという間に3年が経ちました。  
継続してきた成果か、最近はずみずみなくなりました。  
家族には「お母さん元気だね」と褒めてもらっています。

**特別入会キャンペーン**

期間：5/9(火)～5/31(水)

**1ヶ月分  
月会費 0円**

★水素水2ヶ月分  
(専用ボトル付)  
月会費本体980円(税込1,058円) **0円**

★安心サポート  
2ヶ月分  
月会費本体500円(税込550円) **0円**

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。  
※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。  
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。  
※他の特典との併用はできません。  
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

詳しくはコチラ



会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体 <b>5,700円</b> (税込6,270円)	全営業時間 利用可能

◆ご入会時にご持参いただくもの  
会費支払い方法  
・イオンクレジットカード支払いの場合  
イオンクレジットカード持参ください  
・銀行自動振替支払いの場合  
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料 本体3,800円(税込4,180円)  
◆月会費 1ヶ月分