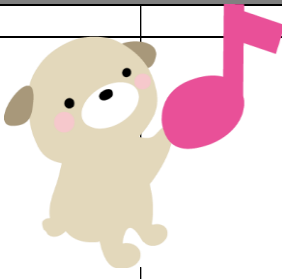


	日曜・月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
10:00	定休日						
11:00							
12:00						<b>キッズクラス</b> 12:00～12:50	
13:00						<b>大人の身体ほぐしレッスン</b> 13:00～13:45	<b>キッズクラス</b> 13:00～13:50
14:00							<b>ジュニアクラス</b> 14:00～15:00
15:00						<b>フレキッスクラス★</b> 15:15～16:00	<b>ジュニアクラス</b> 15:00～16:00
16:00			<b>キッズクラス</b> 16:00～16:50	<b>キッズクラス</b> 16:00～16:50	<b>フレキッスクラス★</b> 15:45～16:30	<b>キッズクラス</b> 16:00～16:50	<b>ジュニアクラス</b> 16:00～17:00
17:00			<b>ジュニアクラス</b> 17:00～18:00	<b>ジュニアクラス</b> 17:00～18:00	<b>キッズクラス</b> 16:30～17:20	<b>ジュニアクラス</b> 17:00～18:00	<b>ジュニアクラス</b> 17:00～18:00
18:00			<b>ジュニアクラス</b> 18:00～19:00	<b>ジュニアクラス</b> 18:00～19:00	<b>ジュニアクラス</b> 17:30～18:30	<b>ジュニアクラス</b> 18:00～19:00	<b>イベントクラス</b>
19:00				<b>ジュニアクラス</b> 19:00～20:00	<b>ジュニアクラス</b> 18:30～19:30	<b>ジュニアクラス</b> 19:00～20:00	
				<b>ジュニアクラス</b> 19:30～20:30			



★3名以上で開講

