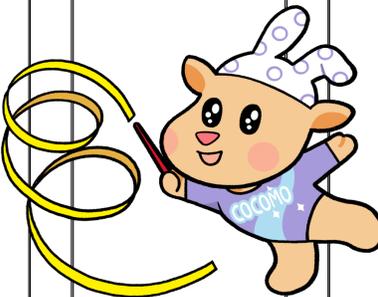




# ☆イオンキッズスクール熱田千年店スケジュール☆

月	火	水	木	金	土	日
 16:00~16:50 <b>新体操 キッズ</b> 山崎 17:00~18:00 <b>新体操 ジュニア</b> 山崎	 	 16:00~16:50 <b>新体操 キッズ</b> 石川 17:00~18:00 <b>新体操 ジュニア①</b> 石川 18:00~19:00 <b>新体操 ジュニア②</b> 石川	 16:20~17:10 <b>バレエ キッズ</b> 横井 17:20~18:20 <b>バレエ ジュニア</b> 横井 18:30~19:30 <b>バレエ 上級</b> 横井	 16:30~17:20 <b>リズム キッズ</b> まい 17:30~18:30 <b>リズム ジュニア</b> まい	9:30~10:20 <b>新体操 キッズ</b> 瀬野 10:30~11:30 <b>新体操 ジュニア①</b> 瀬野 11:30~12:30 <b>新体操 ジュニア②</b> 瀬野   	
<b>営業時間</b> 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~22:00 日曜・祝日 9:00~19:00						



## 新体操 スクール

- ①元気に「挨拶」
- ②ウォーミングアップ
- ③柔軟・バレエ
- ④基本の動き・ステップ
- ⑤手具(リボン・ボール等)の基本
- ⑥音楽に合わせて振付
- ⑦元気に「挨拶」

対象:キッズ3歳~6歳・ジュニア小学生以上

当スクールでは、バレエの基礎を取り入れ、柔軟・ステップ・ジャンプ・バランス・アクロバットなどを習得し、新体操ならではのリボンやボールを使いながら美しく演技し運動能力を高めます。



## リズム体操 スクール

- ①みんなで元気に「挨拶」
- ②「ライン」を使用しウォーミングアップ
- ③音楽に合わせてリズムトレーニング
- ④マット運動やボール、走運動で運動能力UP
- ⑤短時間の計算問題で脳の活性化
- ⑥元気に「挨拶」

対象:キッズ3歳~6歳・ジュニア小学生以上

運動は形(フォーム)と「リズム」で構成されています。その「リズム」にポイントを絞った内容となっています。レッスンは音楽に合わせて行います。様々な運動の基礎が身につきます。



## バレエ スクール

- ①元気に「挨拶」
- ②ストレッチ(柔軟性を高めます)
- ③バーレッスン・基礎練習
- ④ステップ・フロアレッスン
- ⑤元気に「挨拶」

対象:キッズ3歳~6歳・ジュニア小学生以上

バレエを通じて表現力や美しい姿勢が身につきます。おどることの楽しさを感じながら柔軟性や、女の子らしい所作などを身につけ、日頃の練習成果を発表会を通じて披露することで、お子様の成長や自信にもつながります。

