

大人のかんたんフィットネス



お腹周りが
気になる方



サポートで安心
かんたん筋トレ



1回30分で
予約不要！

かんたんフィットネスで



肩こり腰痛が
気になる方



最近体重が
気になる方



体力不足が
気になる方

目指せダイエット！



体組成測定
の安心サポート



有酸素運動
で効率UP



ヨガなど
無料レッスンあり

まずは体験!!

事前予約制

12/29
迄

1日体験 **0**円

お得な

入会キャンペーン

12/19(月)~12/21(水)

体験後、お得に入会できる
特典をご用意しております！

イオンフィットネススタジオ3FIT松戸西口

ダイエー松戸西口店3F TEL.047-331-2875



イオンフィットネススタジオ 松戸西口

安心・安全・女性専用 お手軽サーキット

無料体験受付中

筋力トレーニング
代謝量を上げる **x8**
全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング!

ステップ運動
脂肪燃焼 **x8**
スタッフがしっかりサポートします!

◆会員種別

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体 4,980円 (税込5,478円)	全営業時間利用可能

※事務手数料 本体2,500円(税込2,750円)

◆ご入会時にご持参いただくもの

イオンクレジットカード 支払いの場合	イオンクレジットカード
銀行自動振替の場合	口座番号がわかるもの (キャッシュカードなど)と届出印
本人確認証	※運転免許証等公的な証明書

大人の習い事「かんたんジャズダンス」



無料体験会

事前予約定員制

毎週金曜日

11:00~

体験後、お得な入会特典
をご用意しております。