

# 大人のかんたんフィットネス



お腹周りが  
気になる方



サポートで安心  
かんたん筋トレ



1回30分で  
予約不要！

## かんたんフィットネスで



肩こり腰痛が  
気になる方



最近体重が  
気になる方



体力不足が  
気になる方

## 目指せダイエット！



体組成測定  
の安心サポート



有酸素運動  
で効率UP



ヨガなど  
無料レッスンあり

まずは体験!!

事前予約制

12/29  
迄

1日体験 **0**円

お得な

入会キャンペーン

12/19(月)~12/21(水)

体験後、お得に入会できる  
特典をご用意しております！

イオンフィットネススタジオ3FIT松戸西口

ダイエー松戸西口店3F TEL.047-331-2875



# イオンフィットネススタジオ 松戸西口

## 安心・安全・女性専用 お手軽サーキット

無料体験受付中

**筋力トレーニング**  
代謝量を上げる **x8**  
全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング!

**ステップ運動**  
脂肪燃焼 **x8**  
スタッフがしっかりサポートします!

### ◆会員種別

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体 <b>4,980円</b> (税込5,478円)	全営業時間利用可能

※事務手数料 本体2,500円(税込2,750円)

### ◆ご入会時にご持参いただくもの

イオンクレジットカード 支払いの場合	イオンクレジットカード
銀行自動振替の場合	口座番号がわかるもの (キャッシュカードなど)と届出印
本人確認証	※運転免許証等公的な証明書

## 大人の習い事「かんたんジャズダンス」



少人数制 &  
安心サポート

### 無料体験会

事前予約定員制

毎週金曜日

11:00~

体験後、お得な入会特典  
ご用意しております。