全レッスンWEB予約 (キッズスクール除く)

2022年10月　イオンスポーツクラブ熱田千年　レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:30～10:15 ヨガ 吉満	9:30～10:10 オキシジェノ 小南	定員44名 9:30～10:15 KaQiLa 仲村	9:30～10:10 ポル・ド・ブラ 中村	9:30～10:10 ウェーブストレッチ 齊藤	9:30～10:20 新体操 キッズ 瀬野	10:00～10:45 ファイドウ 佐野
10:45～11:25 バレトン 吉満	10:40～11:20 エアロベーシック 中根	10:45～11:30 BAILA BAILA NAOMI	定員44名 10:40～11:20 ヨガ 仲村	10:40～11:20 オキシジェノ 小南	10:30～11:30 新体操 ジュニア① 瀬野	11:15～12:00 ヨガ 松原
12:25～13:05 ザ・スローリンパドレナージュ CHIE	11:50～12:30 ZUMBA 中根	12:25～13:10 フラダンス 木村	11:50～12:30 ZUMBA CHIE	11:50～12:35 パワーヨガ 笹木	11:30～12:30 新体操 ジュニア② 瀬野	13:00～13:40 バレトン 吉満
13:35～14:15 ZUMBA CHIE	13:00～13:45 ピラティス 中村	13:40～14:20 メガダンス 城間	13:00～13:40 ザ・スローリンパドレナージュ CHIE	13:05～13:45 エアロベーシック 小南	定員44名 13:00～13:45 ヨガ 山田	14:10～14:50 DDDハウス ワークアウト 鵜殿
14:45～15:30 ヨガ 笹木	14:15～15:00 salsation (demo) 餌取	14:50～15:30 HIP HOP 城間	14:10～14:55 BAILA BAILA 鵜殿	14:10～14:55 フラダンス 中川	14:15～15:00 エアロスタークロス 西村	15:20～16:00 ZUMBA 鵜殿
16:00～16:50 新体操 キッズ 山崎	15:25～16:05 メガダンス 餌取	16:00～16:50 新体操 キッズ 石川	15:20～16:00 DDDハウス ワークアウト 鵜殿	16:30～17:20 リズム キッズ まい	15:20～16:05 BAILA BAILA 西村	
17:00～18:00 新体操 ジュニア 山崎		17:00～18:00 新体操 ジュニア① 石川	16:20～17:10 バレエ キッズ 横井	17:30～18:30 リズム ジュニア まい		
		18:00～19:00 新体操 ジュニア② 石川	17:20～18:20 バレエ ジュニア 横井			
19:00～19:40 コンディショニング エアロ 橋本	NEW 18:55～19:40 ファイドウ 竹内		18:30～19:30 バレエ 上級 横井	19:00～19:40 ZUMBA MAIKA	18:50～19:30 メガダンス 池田	
20:00～20:40 ZUMBA 橋本	20:00～20:45 BAILA BAILA 西村	20:00～20:40 脂肪燃焼エアロ NAOMI	20:00～20:45 ファイドウ 餌取	20:00～20:45 salsation (demo) MAIKA	20:00～20:45 ファイドウ 池田	
21:10～21:55 ファイドウ 佐野	21:15～21:55 ヨガ 神谷	21:10～21:55 salsation (demo) 餌取	21:15～21:55 メガダンス 餌取	21:15～21:55 バレトン 吉満		

営業時間
平日　9:00～23:00
土曜　9:00～22:00
日曜・祝日 9:00～19:00

休館日
毎月
4日
14日
24日

レッスンWEB予約について（9月21日より）

■予約時間 / レッスン開始6日前の21時～レッスン開始時間まで
■スタジオ定員 / 36名　定員44名 のみ 44名
■予約のキャンセル / 当日レッスン開始5分前まで。
■予約可能数 / 8レッスンまで
　3FITアプリより、ご予約ください。

※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにて
　ご予約お申込みください。