

全レッスンWEB予約 (キッズスクール除く)

2022年9月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール						
月	火	水	木	金	土	日
9:30~10:15 ヨガ 吉満	9:30~10:10 オキシジェノ 小南	定員44名 9:30~10:15 KaQiLa 仲村	9:30~10:10 ボル・ド・ブラ 中村	9:30~10:10 ウェーブストレッチ 齊藤	9:30~10:20 新体操 キッズ 瀬野	10:00~10:45 ファイドウ 佐野
10:45~11:25 バレトン 吉満	10:40~11:20 エアロベシック 中根	10:45~11:30 BAILA BAILA NAOMI	定員44名 10:40~11:20 ヨガ 仲村	10:40~11:20 オキシジェノ 小南	10:30~11:30 新体操 ジュニア① 瀬野	11:15~12:00 ヨガ 松原
12:25~13:05 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE	11:50~12:30 ZUMBA 中根	12:25~13:10 フラダンス 木村	11:50~12:30 ZUMBA CHIE	11:50~12:35 パワーヨガ 笹木	11:30~12:30 新体操 ジュニア② 瀬野	13:00~13:40 バレトン 吉満
13:35~14:15 ZUMBA CHIE	13:00~13:45 ピラティス 中村	13:40~14:20 メガダンス 城間	13:00~13:40 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE	13:05~13:45 エアロベシック 小南	定員44名 13:00~13:45 ヨガ 山田	14:10~14:50 DDDハウス ワークアウト 鶴殿
14:45~15:30 ヨガ 笹木	14:15~15:00 salsation (demo) 餌取	14:50~15:30 HIP HOP 城間	14:10~14:55 BAILA BAILA 鶴殿	14:10~14:55 フラダンス 中川	14:15~15:00 エアロスタークロス 西村	15:20~16:00 ZUMBA 鶴殿
16:00~16:50 新体操 キッズ 山崎	15:25~16:05 メガダンス 餌取	16:00~16:50 新体操 キッズ 石川	15:20~16:00 DDDハウス ワークアウト 鶴殿	16:30~17:20 リズム キッズ まい	15:20~16:05 BAILA BAILA 西村	
17:00~18:00 新体操 ジュニア 山崎		17:00~18:00 新体操 ジュニア① 石川	16:20~17:10 バレエ キッズ 横井	17:30~18:30 リズム ジュニア まい		
19:00~19:40 コンディショニング エアロ 橋本		18:00~19:00 新体操 ジュニア② 石川	17:20~18:20 バレエ ジュニア 横井	18:50~19:30 メガダンス 池田		
20:00~20:40 ZUMBA 橋本	20:00~20:45 BAILA BAILA 西村	20:00~20:40 脂肪燃焼エアロ NAOMI	18:30~19:30 バレエ 上級 横井	19:00~19:40 ZUMBA MAIKA	20:00~20:45 ファイドウ 池田	
21:10~21:55 ファイドウ 佐野	21:15~21:55 ヨガ 神谷	21:10~21:55 salsation (demo) 餌取	20:00~20:45 ファイドウ 餌取	20:00~20:45 salsation (demo) MAIKA		
			21:15~21:55 メガダンス 餌取	21:15~21:55 バレトン 吉満		

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の22時~レッスン開始時間まで
- スタジオ定員 / 36名 **定員44名** = 44名
- 予約のキャンセル / 当日レッスン開始5分前まで。
- 予約可能数 / 8レッスンまで
3FITアプリよりご予約下さい。