

月曜日	
スタジオ	プール
9:30 - 10:10 WEB 予約 エアロ400 [㊟] 斎藤 妙子	9:30 - 10:00 アクアピクス 疋田 利佐子
	10:10 - 10:40 背泳ぎ 疋田 利佐子
10:40 - 11:30 WEB 予約 マントラヨガ [㊟] 山内 節子	
11:35 - 11:55	1階ジムエリア
12:00 - 12:45 ラテンエアロ [㊟] 辻 清子	パーソナルトレーナー によるキネシス講座! 参加フリー 4日、18日のみ実施 田中 晶之
12:50 - 13:00	
13:30 - 14:15 ZUMBA [㊟] 宮田 裕子	13:30 - 14:00 アクアピクス 辻 清子
14:45 - 15:35 WEB 予約 からだ調整ストレッチ [㊟] 宮田 裕子	
	15:30 - 18:45 キッズ スイミングスクール 最大4コース使用 スポーツクラブ会員さま 遊泳可能
	Bスタジオ
	18:45 - 19:35 太極拳(有料) [㊟] 古川 静江
19:30 - 20:15 ファイドウ [㊟] 山田 肇	19:45 - 20:15 からだ調整アクア 須佐美 久美
20:45 - 21:30 からだ調整ストレッチ [㊟] 須佐美 久美	20:15 - 21:00 ヨガ [㊟] 頼本 菜耶子

水曜日	
スタジオ	プール
9:30 - 10:15 タイチーダンス [㊟] 北村 郁	9:30 - 10:00 からだ調整アクア 須佐美 久美
10:45 - 11:30 エアロ500 [㊟] 北村 郁	10:45 - 11:45 ベビー スイミングスクール 最大2コース使用 スポーツクラブ会員さま 遊泳可能
12:00 - 12:45 メガダンス [㊟] MEGADANZ 寄本 あすか	
13:30 - 14:15 WEB 予約 バレトン [㊟] 吉村 真由美	13:30 - 14:00 アクアピクス 須佐美 久美
14:45 - 15:35 WEB 予約 ハタヨガ [㊟] 佐川 まゆみ	14:10 - 14:40 平泳ぎ 須佐美 久美
	15:30 - 18:45 キッズ スイミングスクール 最大4コース使用 スポーツクラブ会員さま 遊泳可能
	Bスタジオ
19:00 - 19:45 ZUMBA [㊟] ZUMBA 頼本 菜耶子	18:45 - 19:35 太極拳(有料) [㊟] 古川 静江
20:15 - 21:00 ヨガ [㊟] 頼本 菜耶子	19:45 - 20:30 週替りスイム 田野 三枝子
	1週目 バタフライ 2週目 背泳ぎ 3週目 平泳ぎ 4週目 クロール

木曜日	
スタジオ	プール
9:30 - 10:15 WEB 予約 エアロ500 [㊟] 斎藤 妙子	9:30 - 10:00 はじめてスイム 田野 三枝子
10:45 - 11:35 WEB 予約 ヨガ [㊟] 北川 直子	
12:05 - 12:45 エアロ400 [㊟] 園枝 ゆり	
13:30 - 14:15 ファイドウ [㊟] 山田 肇	13:30 - 14:00 からだ調整アクア 保智 利恵
14:45 - 15:35 WEB 予約 ヨガ [㊟] 小林 勤	14:10 - 14:40 クロール 保智 利恵
	15:30 - 18:45 キッズ スイミングスクール 最大4コース使用 スポーツクラブ会員さま 遊泳可能
19:30 - 20:15 メガダンス [㊟] MEGADANZ 寄本 あすか	
20:45 - 21:30 WEB 予約 ラディカルパワー [㊟] 山田 肇	

金曜日	
スタジオ	プール
9:30 - 10:10 WEB 予約 ステップ400 [㊟] 北村 郁	9:30 - 10:00 アクアピクス 大坪 奈央
10:40 - 11:25 WEB 予約 J-POPダンス [㊟] 辻 清子	10:10 - 10:40 バタフライ 田野 三枝子
11:55 - 12:45 WEB 予約 ヨガ [㊟] 柴田 桂子	
13:30 - 14:15 メガダンス [㊟] MEGADANZ 寄本 あすか	13:30 - 14:00 週替りスイム 竹田 悠人
14:45 - 15:35 WEB 予約 ヨガ [㊟] 寄本 あすか	1週目 バタフライ 2週目 背泳ぎ 3週目 平泳ぎ 4週目 クロール
16:00 - 18:00 キッズ ダンススクール (Bスタジオ)	15:30 - 18:45 キッズ スイミングスクール 最大4コース使用 スポーツクラブ会員さま 遊泳可能
18:30 - 19:15 バレトン [㊟] 長崎 和香	
19:45 - 20:30 シェイプタヒチ [㊟] 岩本 尚子	

土曜日	
スタジオ	プール
9:30 - 10:15 WEB 予約 ヨガ [㊟] 園枝 ゆり	7月 背泳ぎ 8月 平泳ぎ 9月 平泳ぎ
10:45 - 11:30 ハワイアンフラ [㊟] 大前 雅美	10:00 - 10:30 月替りスイム 田野 三枝子
12:00 - 12:45 WEB 予約 ファイドウ [㊟] 山田 肇	
13:15 - 14:00 WEB 予約 ZUMBA [㊟] ZUMBA 西條 知佳	
	14:30 - 18:45 キッズ スイミングスクール 最大4コース使用 スポーツクラブ会員さま 遊泳可能
18:00 - 18:45 WEB 予約 からだ調整ストレッチ [㊟] 須佐美 久美	

日曜日	
スタジオ	プール
	10:00 - 10:45 エアロ500 [㊟] 園枝 ゆり
	11:15 - 12:05 WEB 予約 ヨガ [㊟] 園枝 ゆり
	14:15 - 15:00 ファイドウ [㊟] 竹田 悠人
	15:30 - 16:15 ヨガ 小林 勤
【祝日】 祝日営業日は 19:00 営業終了 (短縮営業) 16:00 レッスン終了 (以降休講) となります。	
イオンスポーツクラブ3FIT近江八幡店 TEL 0748-38-8040 営業時間 平日 9:00 - 23:00 土曜日 9:00 - 21:00 日曜日・祝日 9:00 - 19:00 1階トレーニングジムのみ24時間営業 休館日 毎週火曜日 2階トレーニングジムのみ火曜日営業	

インストラクター・レッスン内容等は
変更になる場合がございます。
あらかじめご了承くださいませ。