

【7月】イオンスポーツクラブ 栃木 コロナウイルス終息までの特別レッスンプログラム

変更箇所
初心者向けのレッスン

NEW 新設レッスン

ホームページ <http://www.aeonsportsclub.jp/>
TEL: 0282-24-7889



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
スタジオ レッスン	プール レッスン&エクササイズ	スタジオ レッスン	プール レッスン&エクササイズ	スタジオ レッスン	プール レッスン&エクササイズ	スタジオ レッスン	プール レッスン&エクササイズ	スタジオ レッスン	プール レッスン&エクササイズ	スタジオ レッスン	プール レッスン&エクササイズ	スタジオ レッスン	プール レッスン&エクササイズ
web予約		web予約		web予約		web予約		web予約		web予約		web予約	
10:20~11:00 エアロ40 ロー 武市	10:30~11:00 アクアピクス30 前橋	9:40~10:30 ベルビックスストレッチ 岡本	10:30~11:00 アクアピクス30 大島	9:35~10:15 オキシジェノ 吉田	10:30~11:00 アクアピクス30 田中	10:30~11:20 ピラティス 阿部	10:30~11:00 アクアピクス30 小林	9:30~10:20 ベルビックスストレッチ 岡本	10:30~11:00 アクアピクス30 前橋	10:00~10:35 ステップ(中級) 武市	10:00~10:30 アクアピクス30 田中	9:20~11:30 キッズ ダンス	9:20~9:50 アクアピクス30 田中
web予約	11:15~11:45 水中ウォーキング 前橋	web予約		web予約	10:45~11:25 ZUMBA 永島			web予約	10:50~11:40 美姿勢ヨガ 重	web予約			9:50~12:20 スイミング スクール
11:30~12:10 ヨガ 青木	12:00~13:00 エクササイズタイム 大島	11:00~11:40 ヨガティス 重	12:00~13:00 エクササイズタイム 大島	12:00~12:40 ヨガ 永島	12:00~13:00 エクササイズタイム 田中	11:50~12:30 ポルトブラ 阿部	12:00~13:00 エクササイズタイム 前橋		12:15~12:45 メガダンス30 前橋	11:05~11:55 エアロ50テクニク 武市	11:50~12:40 成人水泳クラス 成澤		
web予約	13:10~14:00 エアロ50 テクニク 武市	13:10~14:00 水中ウォーキング 大島	13:10~14:00 アクアピクス30 小林	13:10~14:00 ファイドウ30 田中	13:10~14:00 水中ウォーキング 前橋	13:00~13:50 エアロ50 テクニク 永島	13:10~14:00 アクアピクス30 田中	13:15~14:00 ポールストレッチ 前橋	13:50~14:20 初めてクロー 田中	12:30~13:20 ストレッチヨガ 青木	12:30~13:20 成人水泳クラス 成澤	12:30~13:15 バラエティレッスン 週替わり	12:30~13:30 エクササイズタイム ツール&フィン
14:30~15:20 フィットネスプラ 黒川	14:30~15:15 エクササイズタイム ツール&フィン	13:50~14:20 初めてクロー 大島	14:00~15:00 エクササイズタイム ツール&フィン	14:10~14:50 ストレッチヨガ 青木	13:50~14:20 アクアピクス30 前橋	web予約	14:30~15:15 エクササイズタイム ツール&フィン		14:30~15:15 エクササイズタイム ツール&フィン	12:15~18:00 スイミング スクール	12:30~13:20 成人水泳クラス 成澤	13:45~14:35 リフレッシュヨガ 村上	
15:50~16:25 ステップ(初級) 篠崎	15:15~19:00 スイミング スクール	15:00~15:50 ヨガ SATOMI	15:15~19:00 スイミング スクール	15:30~18:30 新体操 スクール	15:15~19:00 スイミング スクール	14:20~15:00 ピラティス 篠原	15:15~19:00 スイミング スクール	15:30~18:30 新体操 スクール	15:15~19:00 スイミング スクール	14:15~18:30 新体操 スクール	14:30~15:15 エクササイズタイム ツール&フィン	12:15~18:00 スイミング スクール	13:45~14:35 リフレッシュヨガ 村上
	※コース制限 があります。	16:20~18:40 キッズ ダンス	※コース制限 があります。	※コース制限 があります。	※コース制限 があります。	15:30~18:30 新体操 スクール	15:15~19:00 スイミング スクール	15:30~18:30 新体操 スクール	15:15~19:00 スイミング スクール	14:15~18:30 新体操 スクール	14:30~15:15 エクササイズタイム ツール&フィン	12:15~18:00 スイミング スクール	13:45~14:35 リフレッシュヨガ 村上
				毎月最終週は、 ポルトブラを 実施いたします。			※コース制限 があります。		※コース制限 があります。		14:15~18:30 新体操 スクール	14:15~18:30 新体操 スクール	14:15~18:30 新体操 スクール
19:30~20:20 ピラティス 重	19:45~20:30 エクササイズタイム ツール&フィン	19:30~20:30 エクササイズタイム ツール&フィン	19:30~20:30 エクササイズタイム ツール&フィン	19:00~19:45 ファイドウ45 大島	19:30~20:30 エクササイズタイム ツール&フィン	19:00~19:40 エアロ40 武市	19:30~20:10 エクササイズタイム ツール&フィン	19:00~19:40 オキシジェノ40 吉田	19:30~20:00 水中ウォーキング スタッフ	19:00~19:50 ヘルビックスストレッチ 岡本	19:30~20:30 エクササイズタイム ツール&フィン	19:00~19:40 オキシジェノ40 吉田	19:00~19:40 オキシジェノ40 吉田
20:50~21:30 お楽しみレッスン スタッフ	20:40~21:30 成人水泳クラス 成澤	21:00~21:40 ヨガ 深澤	20:45~21:15 アクアピクス30 大森	20:15~21:00 エアロ45 川田	20:15~21:00 エアロ45 川田	20:15~21:00 ファイドウ45 田中	20:15~20:45 水中ウォーキング スタッフ	20:10~20:50 ZUMBA 吉田	20:15~20:45 アクアピクス30 大島	20:20~21:00 メガダンス40 前橋	20:20~21:00 メガダンス40 前橋	19:00~19:40 お楽しみレッスン スタッフ	19:00~19:40 お楽しみレッスン スタッフ
	有料			21:30~22:00 ポールストレッチ 橋本 NEW				21:20~22:05 X55 大島					

ご参加いただいた方との間隔を確保するため、各レッスン定員制を設けております。スタジオレッスン...25名 アクアピクス30...33名
 ※レッスンweb予約について web予約 マークのレッスンは予約が必要となります。1週間前から予約が出来ます。当日はレッスン開始1時間前にフロントで配布いたします。(先着順)
 web予約枠15名、当日10名となります。3FITアプリよりご予約下さい。

7月休館日
4日・14日・24日