## レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	祝日
10:00~								
10:30~	フィット ヨガ	ロコモ 足腰体操	フィット ヨガ	ロコモ 足腰体操	コア シェイプ	フィット ヨガ2	ロコモ 足腰体操	コア シェイプ
11:00~								
11:30~	コア シェイプ	フィット ヨガ2	コア シェイプ	フィット ヨガ2	ロコモ 足腰体操	コア シェイプ	フィット ヨガ2	ロコモ 足腰体操
12:00~	, — , ,		. — , ,		ACIDATI DA	. — , ,	.,,,	ACIDA IT DA
12:30~	12:30~13:00 パーソナルストレッチ	12:30~13:00 パーソナルストレッチ	12:30~13:00 パーソナルストレッチ	12:30~13:00 パーソナルストレッチ	<b>12:30~13:00</b> パーソナルストレッチ	12:30~13:20	12:30~13:20	映像 ヨガ
13:00~	13:15~13:45 パーソナルストレッチ				13:15~13:45 パーソナルストレッチ	新体操スクール キッズ	ダンススクール キッズ	477
13:30~		フィットョガ	フィット ヨガ2	フィット		13:30~14:30	13:30~14:30	フィット ヨガ2
14:00~	ロコモ 足腰体操	14:15~14:45 パーソナルストレッチ	14:15~14:45 パーソナルストレッチ	14:15~14:45 パーソナルストレッチ	コア シェイプ	新体操スクール ジュニア	ダンススクール ジュニア	-177 <b>L</b>
14:30~	ACIIX PLIA				7 4 1 7			
15:00~	フィット ヨガ2	コア シェイプ	ロコモ 足腰体操	コア シェイプ	フィット ヨガ2	ロコモ	コア シェイプ	
15:30~	-772	7 = 17	ACIDS IT JA	7 — 1 7	- 772	ACIDS IT JAK	7 + 17	
16:00~			15:45~16:35	15:45~16:35				
16:30~	映像 ポール(15分)	映像 ポール(15分)	新体操スクール キッズ	新体操スクール キッズ	映像 ポール(15分)		変更もございる	ます。
17:00~	(10)	7 (10)1)	16:40~17:40	16:40~17:40	13. 71 (1073)	一・予めこう	承ください。	
17:30~			新体操スクール ジュニア①	新体操スクール ジュニア①				
18:00~	ロコモ 足腰体操	コア シェイプ	17:45~18:45	17:45~18:45	コア シェイプ			
18:30~	ACIDA ITUA	7 4 1 7	新体操スクール ジュニア②	新体操スクール ジュニア②	7 _ 1 /	レッスン終		
18:45~							昂を行います。 ✓の字員は <b>12々</b>	~ ~ *
19:00~	コア シェイプ	フィット ヨガ	コア シェイプ	フィット ヨガ2	ロコモ	台レッスノ	vの定員は <b>13名</b>	
19:30~	7 1 7	477	7 1 7		人に別文『TTJ小			