

2022年
6月

イオンスポーツクラブ おゆみ野 レッスンプログラム

定員台帳...レッスン開始45分前に出します(6月3日まで)

ホームページ <http://www.aeonsportsclub.jp/>



TEL: 043-293-7062

●...初心者向けのレッスン ■...変更箇所

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2	スタジオ 1	スタジオ 2
10:00	一部予約 10:30~11:10 エアロ40ベーシック 成岡	一部予約 10:30~11:15 ヨガ45 元山	一部予約 10:30~11:15 バレトン 武田	完全予約 10:30~11:15 ペルビックストレッチ 吾妻	一部予約 10:30~11:00 エアロ30 ソフト 成岡	一部予約 10:30~11:15 ヨガ45 鎌田	一部予約 10:30~11:15 オキシジェノ 海老原	一部予約 10:30~11:15 ZUMBA45 藤沼	一部予約 10:30~11:15 コアシェイプ 海老原	一部予約 10:30~11:15 エアロ45ミドル 武田	一部予約 10:30~11:15 ヨガ45 曾我	一部予約 10:30~11:30 ダンススクール ジュニアAクラス	完全予約 10:30~11:15 ヨガ45 関谷	一部予約 10:30~11:20 ダンススクール キッズクラス
	一部予約 11:40~12:25 ZUMBA GOLD 成岡	一部予約 11:45~12:30 HIPHOP GOKITA	完全予約 11:45~12:30 リトモス 武田	一部予約 11:45~12:30 ヨガ45 鎌田	完全予約 11:30~12:15 ZUMBA45 成岡	一部予約 11:45~12:15 ストレッチポール 元山	一部予約 11:45~12:30 エアロ45ロー 金井	一部予約 11:45~12:30 ボディメンテナンス 藤沼	完全予約 11:45~12:30 メガダンス KATSUMI	一部予約 11:45~12:30 ヨガ45 関谷	一部予約 11:45~12:30 太極舞 藤沼	一部予約 11:50~12:50 ダンススクール ジュニアBクラス	一部予約 11:45~12:30 バレエ 通山	一部予約 11:50~12:50 ダンススクール K-POP
	一部予約 13:00~13:45 エアロ45 ロー 武田	一部予約 13:00~13:45 やさしいフラダンス 榎本	一部予約 13:00~13:40 ステップ40 武田	一部予約 13:00~13:45 ボディシェイプ KATSUMI	完全予約 12:45~13:30 ペルビックストレッチ 吾妻	一部予約 12:45~13:30 バレトン 元山	一部予約 13:00~13:45 フラダンス 鈴木	一部予約 13:00~13:45 ジャズダンス 金井	一部予約 13:00~13:30 ボディシェイプ KATSUMI	一部予約 13:00~13:30 バレエストレッチ 元山	一部予約 13:15~14:00 ファイトウ45 スタッフ	一部予約 13:30~14:20 ダンススクール キッズクラス	一部予約 13:00~13:30 ストレッチポール 沢田	一部予約 14:00~14:45 オキシジェノ 海老原
	一部予約 14:15~15:00 FULL BOX 武田	一部予約 14:15~15:00 バレエストレッチ 元山	完全予約 14:15~15:00 メガダンス KATSUMI	一部予約 14:15~15:00 ピラティス 関谷	一部予約 14:00~14:45 ヨガ45 佐藤	一部予約 14:00~14:45 コアシェイプ 海老原	一部予約 14:15~14:55 ステップ40 黒川	一部予約 14:15~14:45 ダンベル30 海老原	一部予約 14:00~14:45 バレエ 元山	一部予約 14:00~14:45 UBOUND45 中西	完全予約 14:30~15:15 ボディシェイプ 成岡	一部予約 14:40~15:40 ダンススクール ジュニアAクラス	一部予約 15:15~16:00 X55 海老原	
		16:00~16:50		16:00~16:50		15:15~16:00 FULL BOX 武田	一部予約 15:25~16:10 リトモス 金井				完全予約 15:45~16:30 ZUMBA45 成岡	一部予約 16:00~17:00 空手スクール 白~青帯		
17:00	<p>6月5日(日)からは全てのレッスンはWEB予約での参加となります。 アプリのご登録 宜しくお願い致します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>iPhone</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>android</p>  </div> </div>													
18:00														
19:00	一部予約 19:00~20:00 ダンススクール アドバンスクラス	一部予約 19:05~20:05 ダンススクール LOCK DANCE	一部予約 19:15~20:00 やさしいフラダンス 鈴木	一部予約 19:00~19:45 ヨガ45 金井	一部予約 19:15~20:00 リトモス 武田	一部予約 19:00~20:00 ダンススクール アドバンスクラス	一部予約 19:15~20:00 ペルビックストレッチ 吾妻	一部予約 19:00~20:00 ダンススクール アドバンスクラス	一部予約 19:00~20:00 ダンススクール アドバンスクラス	一部予約 19:00~20:00 ダンススクール アドバンスクラス	一部予約 18:40~19:40 空手スクール 緑・紫・茶	一部予約 20:15~21:00 UBOUND45 中西	一部予約 20:15~21:00 ファイドウ45 スタッフ	
20:00	一部予約 19:30~20:10 ステップ40 黒川	一部予約 20:30~21:15 オキシジェノ 海老原	一部予約 20:30~21:15 ZUMBA45 成岡	一部予約 20:15~21:00 X55 海老原	一部予約 20:15~21:00 エアロ45 ロー 金井	一部予約 20:30~21:15 ファイドウ45 スタッフ	一部予約 20:15~21:00 フラダンス 榎本	一部予約 20:30~21:15 ファイドウ45 スタッフ	一部予約 20:30~21:15 ファイドウ45 スタッフ	一部予約 20:30~21:15 ファイドウ45 スタッフ	一部予約 20:15~21:00 空手スクール 緑・紫・茶	一部予約 20:15~21:00 UBOUND45 中西	一部予約 20:15~21:00 ファイドウ45 スタッフ	
	一部予約 20:40~21:20 エアロ40 ベーシック 黒川		一部予約 21:45~22:30 トランポリンエアロ 黒川	一部予約 21:30~22:15 リトモス 金井	一部予約 21:35~22:20 ストリートダンス GOKITA									
23:00														

※予定のインストラクター・レッスン内容等は、都合により変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。