12 月 2026



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2 顔ヨガ	3	4 休館日	5
6	7	8 ポールストレッチ	9 ﾖｶﾞ	10	11	12
13	14 休館日	15	16 バレトン	17 トランポリン	18 ﾎﾞﾃﾞｨｰｼｪｲﾌﾟ	19
20	21	22 ポールストレッチ	23 あおたけ	24 休館日	25 ﾖｶﾞ	26
27	28 トランポリン	29	30 休館日	31 休館日	1	2
3	4					