年末年始　特別レッスンスケジュール　イオンスポーツクラブ岡崎店

12/25(金)

スタジオ	プール
10:35-11:20 エアロロー kyo-co	10:30-11:00 水中ウォーキング つげ
11:40-12:25 KaQiLa kyo-co	
13:30-14:15 ZUMBA せいか	13:30-14:15 アクアビクス45 ほんだ
	15:30-17:30 キッズスイミング 15:30-短期教室 2コース使用 16:30-短期教室 4コース使用
19:15-20:00 ZUMBA Rowena	
20:20-21:05 ボディシェイプ いそがい	20:15-21:00 アクアビクス45 かみお
21:35-22:20 ファイドウ あさの	

26(土)

スタジオ	プール
9:30-10:00 エアロライト はやし	
10:20-11:05 ステップ45 はやし	10:45-11:15 バタフライ やまざき
	11:30-12:00 アクアタンベル なるせ
12:00-12:45 ヨーガ くろやなぎ	
14:45-15:30 KaQiLa kyo-co	
	15:30-17:30 キッズスイミング 15:30-短期教室 2コース使用 16:30-短期教室 4コース使用
20:30-21:15 ファイドウ あさの	

27(日)

スタジオ	プール
9:30-10:15 エアロミドル しまだ	
10:35-11:20 エアロライト しまだ	
11:40-12:25 ステップ45 しまだ	
13:15-14:00 ボディシェイプ かまくら	
14:20-15:05 ファイドウ やまざき	
18:45-19:30 ZUMBA うどの	
19:50-20:35 エアロロー うどの	

28(月)

スタジオ	プール
13:15-14:00 エアロミドル ほんだ	
14:20-15:05 ZUMBA ほんだ	14:15-15:00 アクアビクス45 むらまつ
15:25-15:55 ステップ30 ほんだ	
16:15-17:00 シンプルエアロ ほんだ	
18:40-19:25 ヨーガ くろやなぎ	
19:45-20:30 ダンスエアロ kyo-co	

29(火)

スタジオ	プール
9:30-10:15 エアロライト しまだ	
10:35-11:20 エアロミドル しまだ	10:30-11:15 アクアビクス45 かみお
14:00-14:45 エアロロー ほんだ	
15:05-15:35 ZUMBA ほんだ	
17:00-17:45 シニアヨガ くろやなぎ	
19:30-20:15 ファイドウ あさの	

30(水)

短縮営業
9:00
|
20:00

終日レッスン休講

12/31(木)
|
1/4(月)

休館日

1/5(火)

スタジオ	プール
9:30-10:15 エアロライト しまだ	
10:35-11:20 エアロミドル しまだ	10:30-11:15 アクアビクス45 かみお
14:00-14:45 エアロロー ほんだ	
15:05-15:35 ZUMBA ほんだ	
	15:30-18:30 キッズスイミング 15:30-キッズ 2コース使用 16:30-ジュニア 2コース使用 17:30-マスター 3コース使用
17:00-17:45 シニアヨガ くろやなぎ	
19:30-20:15 ファイドウ あさの	
20:35-21:20 エアロロー kyo-co	
21:40-22:25 KaQiLa kyo-co	

12/29 (火)	30 (水)	31 (木)	1/1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)
通常営業 9:00-24:00	短縮営業 9:00-20:00	休館日					通常営業 9:00-24:00