2026年 年末年始　イオンスポーツクラブ伊丹昆陽店　年末年始スケジュール

･･･ 変更・新設レッスン
･･･ 初心者向けレッスン
☆ ･･･ 初級者・運動に慣れてきた方向けレッスン
★ ･･･ 強度・難度ともにレベルアップしたい方向けレッスン

HP：http://www.aeonsportsclub.jp/
TEL：072 - 787 - 8875

THE SPACE AEON SPORTS CLUB

2026/12/28（月）

スタジオ1	スタジオ2
10:15 ～ 11:00 ストレッチピラティス HISASHI	WEB予約なし 10:45 ～ 10:55 ラジオ体操
11:20 ～ 12:00 エアロ40ベーシック 明松	11:20 ～ 12:05 初めてジャズダンス HISASHI ☆
WEB枠100% 12:20 ～ 13:05 ステップ 明松 ☆	12:25 ～ 13:10 バレトン HISASHI Balletone
13:25 ～ 14:10 ヨガ れいこ	
WEB枠100% 14:30 ～ 15:15 背骨コンディショニング KUMI	定員 10名 有料レッスン 15:30 ～ 16:30 背骨コンディショニング KUMI 詳細は館内掲示でご確認ください
19:00 ～ 19:45 ZUMBA RINA ZUMBA ☆	
20:05 ～ 20:50 ファイトウだぜコラ 吉田・市川 FIGHT DO ★	

年末年始特別大人気背骨コンディショニングを「60分」そして少人数制で開催！是非ご参加下さい！

22:00まで営業

2026/12/29（火）

スタジオ1	スタジオ2
WEB枠100% 10:15 ～ 11:00 太極舞（タイチーダンス） KANA	WEB予約なし 10:45 ～ 10:55 ラジオ体操
11:20 ～ 12:05 ヨガ 渡辺 ☆	WEB枠100% 11:20 ～ 12:05 サルセーション KANA ★
12:25 ～ 13:10 ピリ♡アロハ45 藤村	
13:30 ～ 14:30 年忘れファイトウ60 吉田 FIGHT DO ★	

22:00まで営業

2026/12/30（水）

スタジオ1	スタジオ2
10:15 ～ 11:00 ストレッチピラティス HISASHI	
11:20 ～ 12:05 ファイドウ45 Mai FIGHT DO ★	
12:25 ～ 13:10 バレトン HISASHI Balletone ☆	
13:30 ～ 14:15 ZUMBA Mai ZUMBA ★	
14:35 ～ 15:20 エアロ45ロー RINA ☆	

20:00まで営業
※短縮営業

《年末年始 営業案内》

12/31㈭～1/4㈪は休館日となり、1/5㈫より通常営業となります。

日にち	12/28㈪	12/29㈫	12/30㈬	12/31㈭～1/4㈪	1/5㈫
受付時間	10:00～20:00	10:00～20:00	10:00～18:00	特別休館日	10:00～20:00
営業形態	通常営業	通常営業	短縮営業		通常営業
営業時間	10:00～22:00	10:00～22:00	10:00～20:00		10:00～22:00
正会員	10:00～22:00	10:00～22:00	10:00～20:00		10:00～22:00
デイ	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00		10:00～17:00
ナイト	18:00～22:00	18:00～22:00	18:00～20:00		18:00～22:00
パパママイオン	10:00～22:00	10:00～22:00	10:00～20:00		10:00～22:00
ジム直	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～20:00		16:00～22:00
アンダー29 アンダー39	10:00～22:00	10:00～22:00	10:00～20:00		10:00～22:00
アンダー39 ジム＆リフレッシュ	10:00～22:00	10:00～22:00	10:00～20:00		10:00～22:00
中高生	16:00～21:00	16:00～21:00	16:00～20:00		16:00～21:00
中高生フリーパス 19時以降は保護者同伴	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～20:00		10:00～21:00
ホリデー					

【12/28㈪～12/30㈬は年末年始特別レッスンスケジュールとなります】
詳細は館内POPをご確認下さいませ。
【時間外利用をご希望の方は"施設利用券"税込1,980円をご利用下さいませ。】
ご家族やご友人と一緒にクラブ利用も出来ます！

THE SPACE AEON SPORTS CLUB
イオンスポーツクラブ伊丹昆陽店
TEL 072-787-8875

※ インストラクター・レッスン内容等は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※ 定員 スタジオ1 > 道具なし・マット横：51名，マット縦：50名，ステップ台・ボール：40名 ／ スタジオ2 > 道具なし・マット横：27名，マット縦：31名，ストレッチポール：15名
※ WEB予約につきましてはスタッフにお問い合わせください。

2027/1/5（火）

スタジオ1	スタジオ2
WEB枠100% 10:15 ～ 11:00 太極舞（タイチーダンス） KANA	WEB予約なし 10:45 ～ 10:55 ラジオ体操
11:20 ～ 12:05 ヨガ 渡辺 ☆	WEB枠100% 11:20 ～ 12:05 サルセーション KANA ★
12:25 ～ 13:10 ピリ♡アロハ45 藤村	有料レッスン 13:20 ～ 14:20 フラスキル 藤村 実施日は館内掲示でご確認ください
13:30 ～ 14:15 ファイドウ45 KATTA FIGHT DO ★	14:40 ～ 15:10 コンディショニング 貝谷
WEB枠100% 14:35 ～ 15:20 ZUMBA KATTA ZUMBA ★	16:40 ～ 17:30 キッズK-POP（J-POP）（B；sK★クラス） MIYUKI
15:40 ～ 16:25 メガダンス KATTA MEGADANZ ☆	17:40 ～ 18:40 キッズK-POP（J-POP）（B；viD★クラス） MIYUKI
WEB予約なし 19:15 ～ 19:45 週替わり スタッフ	18:50 ～ 19:50 キッズK-POP（J-POP）（B；eM★クラス） MIYUKI
20:05 ～ 20:50 ストリートダンス MIYUKI ☆	