2026年 ～ 2027年 年末年始 イオンスポーツクラブ 浜松西 レッスンスケジュール

… 初めての方でも安心レッスン
… 裸足可能レッスン
有 … 有料レッスン
… 変更箇所

●スタジオ定員について●
1スタジオ：50名（すべてWEB予約）
2スタジオ：35名（すべてWEB予約）

12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
1スタジオ	1スタジオ	1スタジオ	12/30(水) 短縮営業 10：00-20：00 20：00以降 ノースタッフ営業	12/31(木)～1/4(月)はノースタッフ営業となります。 ジムエリアのみ24時間ご利用可能です。				
10：20～11：00 エアロベーシック（40） 加茂	10：10～10：55 ヨガ（45） 名測	10：20～11：00 美姿勢トレーニング（40） 新保	全レッスンお休み	全レッスンお休み				
11：15～12：00 ZUMBA（45） 加茂	11：10～11：55 エアロロー（45） 名測	11：20～12：00 ZUMBA（40） 新保						
12：45～13：30 メガダンス（45） 春菜	13：00～13：30 バラエティシェイプ（30） ステップ 加茂	13：00～14：25 有 メガダンス新曲発表 有料 金田						
14：00～15：00 有 ファイドウ新曲発表 有料 古橋・YUKI	13：50～14：30 機能改善トレーニング（40） 加茂	14：45～15：15 アースヨガ（30） 金田						
15：20～16：05 有 腰痛改善プログラム 有料 YUKI	14：50～15：35 SALSATION®（45） 奈実							
	19：15～20：00 リトモス（45） 津久田	19：15～20：00 ファイドウ（45） 古橋						

2026年もイオンスポーツクラブ
3FIT浜松西店をご利用いただき、
ありがとうございました。
皆さま、良い年をお迎えください



予定のレッスン内容・インストラクターは、都合により変更となる場合がございます。