全45分レッスン　WEB予約　（キッズスクール除く）

特別レッスンスケジュール
レッスン初心者向け

2026年度 イオンスポーツクラブ熱田千年　年末特別レッスンスケジュール

12/28月	12/29火	12/30水	12/31木	1/1金	1/2土	1/3日	1/4月
9:30～10:15 やさしいヨガ 吉満			特別休館日	特別休館日	特別休館日	特別休館日	休館日
10:40～11:25 バレトン 吉満	11:20～12:35 ZUMBA 75 中根	10:40～11:25 BAILABAILA NAOMI					
		11:45～12:30 脂肪燃焼エアロ NAOMI					
13:00～13:45 ヨガ 笹木	13:00～13:45 ピラティス 中村						
		13:40～14:25 ZUMBA MAIKA					
14:10～14:55 ZUMBA me.	14:10～14:55 salsation MIKI						
		14:45～15:45 salsation 60 MAIKA					
15:15～16:00 BAILABAILA 西村	15:15～16:00 CHOREOLOGY bySALSATION MIKI						
16:20～17:10 新体操 キッズ							
17:20～18:20 新体操 ジュニア							
18:55～19:40 リラックスヨガ 神谷							
20:00～21:00 ZUMBA 60 中根		20時閉店					

レッスンWEB予約について

■予約時間 / レッスン開始6日前の21時～レッスン開始時間まで
■スタジオ定員 / 50名
■予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。
キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1レッスンずつ予約となります。
■予約可能数 / 8レッスンまで 〈正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで〉
3FITアプリより、ご予約ください。
※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにてご予約ください。

android版

ios版