

AEON 女性だけの特別空間。

健康づくりをはじめてみたいとお考えの皆様に  
二種類の体験をご提案します。

新企画!! 満60歳以上の方限定!

「ゆうゆう1ヶ月体験」 期間中は施設を  
使い放題!

～これからの健康づくりに是非ご参加ください～

お申込みからなんと! **3,900円** までご利用  
1ヶ月間 いただけます。

※詳しくは裏面をご覧ください。※お支払いは現金のみとさせていただきます。

どなた様でも

おためし1日体験

体験料 **500円**

※詳しくは裏面をご覧ください。

からだ引き締めキャンペーン▶▶▶ 5/20(日)まで

1ヶ月分月会費

正会員の場合  
通常5,500円

**0円**

最大 **5,500円** もお得に  
始められる!!

お2名様以上での同時入会で  
事務手数料 **1,000円OFF**

入会金

**0円**

いつでもいただいております。

※ご入会特典は6ヶ月以上ご継続いただける方を対象とさせていただきます。  
※当スポーツクラブを退会後、半年以内の方の再入会はキャンペーン特典の適用となりません。※表示価格は税込価格となります。

1日30分のお手軽フィットネス

女性専用

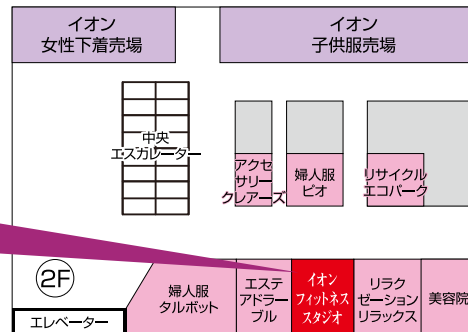
**30分**  
フィットネス

正会員 平日 ①10:00~13:30  
②15:00~20:00  
土・日・祝 10:00~13:30

月会費 **5,500円**

50名限定 ナイト会員 平日 18:00~20:00

月会費 **4,500円**



THE SPACE  
イオンフィットネススタジオ

楽しく「キレイ」と「健康」を。女性のためのフィットネススタジオ。

イオンフィットネススタジオ 小牧

〒485-0831 小牧市東1-126 イオン小牧店2F

【営業時間】 月~金/午前の部10:00~13:30(最終受付13:00) 午後の部15:00~20:00(最終受付19:30) 土・日・祝/10:00~13:30(最終受付13:00)  
【施設メンテナンス日】毎月14日・24日

Tel.0568-42-1125

<http://www.aeonsportsclub.jp/>  
ご入会・ご体験のくわしい内容はWEBで!

イオンスポーツクラブ

検索

イオン  
フィットネス  
スタジオ 小牧

イオン小牧店2F

満60歳以上の方限定企画!

# 「ゆうゆう1ヶ月体験」

ご利用  
手順!

事前のご予約が必要です。ご体験初日はクラブ所定のメニューでの体験となります。  
※お一人様1回限りとさせていただきます。※施設体験日はご利用いただけません。  
※以前、会員であった方や既に体験されたことがある方はご利用いただけません。

## 1.まずはご予約

初日(初回)は、施設の利用方法の説明や運動のご案内のほか、ご希望により、筋肉バランス等体成分測定を実施させていただきます。

ゆうゆう1ヶ月体験は、いつからでも始められます。

お電話か、ご来店でご予約ください。

0568-42-1125

## 2.ご体験初日

右記の8個を持参し、当日はお時間までにフロントへお越しください。体験のお手続きをします。  
※お支払いは現金のみとさせていただきます。

当日ご持参の



## 3.初日施設利用

- ①アンケート
- ②体成分測定(ご希望者のみ)
- ③ストレッチ
- ④マシン体験(マシンのご説明とご体験)
- ⑤スタッフの動きに合わせてサーキットトレーニング(8種目1週▶15分)

## 4.2日目~最終日

施設利用30分  
体調に合わせてご参加ください。  
※ゆうゆう1ヶ月体験は、初日から1ヶ月間のご利用となります。※期間中のご質問等は気軽にスタッフへお問い合わせください。

**ご入会を希望の方**  
最終日または期間中に右下の「ご入会時にご持参いただくもの」をお持ちください。すぐにご入会いただけます。ご入会後も安心のサポート体制をご用意しています!

または  
**ご入会されない方**  
体験ありがとうございました。今後もいつでも入会は行ってまいります。気軽にお越しください。

# ぐるり2周でたったの30分、 全身バッチリスタイルアップ!

8種類の筋力トレーニングマシンと8回のステップ運動を交互にエクササイズ



「健康」と「キレイ」のためには、  
必要な運動を効率よく行なう必要があります。

有酸素運動(ステップ) + 筋力トレーニング + ストレッチ で楽しく・無理なくエクササイズ!

運動が苦手な方でも女性スタッフがしっかりサポート。わきあいあいと運動が楽しめます。

## 油圧式マシン トレーニング

女性でも安心・安全。  
軽い負荷の専用マシンで  
体に必要な筋肉をつけます。



## ステップ

簡単な有酸素運動で  
脂肪を燃やします!



会員様向けに体組成測定を  
実施しております。

## 月1回のボディチェック

体脂肪率や筋肉量、  
内臓脂肪量などを月1回チェック。  
測定結果を見ると

運動の成果や目標が  
はっきりします。



## 事例:会員Aさんの場合

※結果・効果には個人差があります

■年齢:44 ■身長:157

|                | 入会時   | 6ヶ月後  |
|----------------|-------|-------|
| 体重(kg)         | 76.8  | 62.9  |
| 体脂肪(%)         | 43.70 | 33.30 |
| BMI            | 31.2  | 25.5  |
| 基礎代謝量(カロリー)    | 1351  | 1246  |
| 内臓脂肪レベル        | 11    | 6     |
| 体重に占める筋肉の割合(%) | 52.8  | 62.6  |



## ストレッチ

運動の前後に  
体をほぐします。



## 初めての方でも安心 おためし体験

500円(税込)

事前のご予約が必要です。

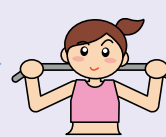
## おためし体験の流れ



事前にご希望の日時を、受付カウンターにてご予約ください。



当日は、お時間までにスタジオ受付までおいでください。



スタッフと一緒にサーキットトレーニングにチャレンジいただけます。

ご予約:0568-42-1125

※対象者は15歳(高校生)以上の女性。※お一人様一回限り。※体験受付(予約)は随時承ります。詳しくはお問い合わせください。

## 必要なモノ

- 動きやすいウェアをご用意ください。
- 水分
- タオル
- シューズ
- Tシャツ
- スポン
- ソックス

## ご入会時にご持参いただくもの

下記のものをご持参の上、フィットネススタジオ受付にて入会申込書類に必要事項をご記入し、お申し込みください。

銀行通帳又は郵便局通帳と、ご持参の通帳のお届出印

事務手数料  
2,800円

月会費  
(1ヶ月分)

ご本人の証明となるもの  
※運転免許証等、公的な証明書をもちってください

※ご利用は15歳以上(高校生以上)となります。※料金はお一人さま当たりの金額です。※月会費はお客さまの指定口座より、自動引落しとなります。※入会時に会員証発行用の顔写真を撮影させていただきます。※事務手数料は、ご入会時の会員証(カード)発行、顔写真の撮影、フィットネスハンドブック、会員管理システムへの入力の手数料です。※未成年者のご入会は親権者の同意が必要です。