

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (9:00 to 20:30). Each cell contains details of the lesson, including the instructor's name and the activity type (e.g., ヨガ, ステップ, エアロ).

休館日 5月2日(水)
*フロントでの諸手続きのみ営業いたしております。
GW前後は特別スケジュールにて実施致します別途ご確認下さい。

※予定のインストラクター・レッスン内容等は、都合により変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。※<カロリー表示について>体重60kgの方の消費カロリーを目安として計算しています。ご参考にどうぞ！